【　ベビーマッサージ教室　】
開催のお知らせ

日時：10月2日（水）16日（水）30日（水）

AM10：20～AM11：50（各日定員6名10：00～受付）

30日のみ12：00～14：00までお部屋開放します。ベビマ参加者様は無料です。開放時間のみ参加者様（1歳くらいまで）は参加費200円（お茶代）です。昼食を持参していただき、交流して楽しみましょう！お待ちしております。✽　✽　✽

【ベビマ参加者様】

【対象】　生後2カ月からハイハイする頃までの赤ちゃん
妊婦さん（赤ちゃん人形を使用、または先輩ママと赤ちゃんの見学）

【持ち物】　バスタオル・おむつ・赤ちゃんの飲み物など必要なもの

【料金】　1,650円（消費税込み）オイル・お茶菓子付き・10月はオープン価格です。通常価格は2,200円（消費税込み）です。

【場所】　札幌市厚別区厚別中央4条4丁目1-21（赤い屋根の2階建ての一軒家）
もくばコミュニティハウス（子ども食堂もくきちさん）

【✉】　kasumisou016@gmail.com

【申し込み方法】

メールより以下の内容を申し込みください。

① 保護者様・お子様の名前
② お子様の生年月日
③ ご住所
④ 妊婦さんは出産予定日
⑤ ベビーマッサージ参加希望日

✽高瀬　里美　プロフィール

厚別在住。3人の子どもの母です。
助産師・看護師・介護支援専門員・ベビーマッサージインストラクター・バランシングセラピーインストラクター。札幌市の母子保健訪問指導員、中学校で命の授業の講師もしています。お子様の発達に合わせて、楽しいベビーマッサージを心掛けています。

HP：かすみそう助産院　で検索してください

✉:kasumisou016@ gmail.com

・　：070-6604-6114