



【ベビーマッサージ教室】

この度、子育てを頑張るママとパパを応援する場所として、厚別にてベビーマッサージ教室を開催いたします。赤ちゃんとのリラックスした時間を楽しむベビーマッサージを通して、月齢にあった正しい発達を促す運動やハンドリングを取り入れていきます。童謡に合わせたマッサージも、みんなで歌いながら楽しく行っていきます。



日時 8月21日(水) 13:30~15:00

定員6名 13:00より受付

8月29日(木) 10:20~11:50

定員6名 10:00より受付

【対象】 生後2カ月からハイハイする頃までの赤ちゃん

妊婦さん(赤ちゃん人形を使用、または先輩ママと赤ちゃんの見学)

【持ち物】バスタオル・おむつ・赤ちゃんの飲み物など必要なもの

【料金】1,620円(消費税込み) オイル・お茶菓子付き

*今回はオープン価格です。

【場所】札幌市厚別区厚別中央4条4丁目1-21(赤い屋根の2階建ての一軒家)

もくばコミュニティハウス(子ども食堂もくきちさん)

【連絡先】高瀬 070-6604-6114 *訪問、移動中電話に対応できませんので

留守電にご用件を入れてください。折り返しご連絡させていただきます。

【メール】kasumisou016@gmail.com

【申し込み方法】メールより以下の内容を申し込みください。

- ① 保護者様・お子様の名前。
- ② お子様の生年月日。
- ③ ご住所。
- ④ 妊婦さんは出産予定日。
- ⑤ ベビーマッサージ参加希望日。

高瀬 里美 プロフィール

かすみそう助産院開業している助産師です。

また、札幌市から委託され、母子保健訪問指導員(中央区)をしています。

3児の母親です。

助産師・看護師・介護支援専門員・ベビーマッサージインストラクター・バランシングセラピーインストラクター。

ベビーマッサージは、保護者と赤ちゃんとの絆を深め、赤ちゃんの成長発達を促す運動になります。また、参加された保護者同士が日頃のストレスを解消できる場所になっています。

ぜひ、お気軽にご参加ください。



かすみそう助産院で検索して下さい

